

# ¿Cómo medir la altura del tacón de mis zapatos? Te enseñamos a medir tus tacones

La forma más sencilla de averiguar la altura del tacón de tus zapatos, así como los centímetros que aumentará tu estatura, es midiendo el alto de tus tacones. Necesitarás el zapato del que quieres medir la altura del tacón, una superficie plana (ej: mesa, repisa etc.) y una regla en centímetros.

Cuando los tengas sigue estos pasos:

1. Pon la suela del zapato sobre la superficie plana.
2. Coloca la regla también sobre la superficie plana asegurándote de que puedes leer los números.
3. El número cero (0) de la regla debe comenzar sobre la superficie plana que debe ser el mismo punto donde comienza el tacón.
4. Mide la altura hasta donde vaya el tacón con la regla (independientemente de si el tacón es recto o tiene algún tipo de inclinación o curvatura).
5. Esta medida es la altura del tacón y al sumar esta medida a tu estatura obtendrás tu estatura total cuando haces uso de estos zapatos.

Algunos ejemplos:

